



HÔTEL de L'ALPAGE

朝食

【コンチネンタルブレックファスト】パン

各種

コーヒー または 紅茶

【アメリカンブレックファスト】八ヶ

岳高原卵を使用した卵料理

(ポーチドエッグ・目玉焼き・スクランブルエッグ・オムレツ) ベー

コン・ソーセージ・温野菜

野菜のスープパン

各種

コーヒー または 紅茶

【ガレットブレックファスト】

コンプレ (卵・ハム・グリュイエールチーズ)

または

ナチュラル

(メープルシロップ・ミックスベリー・蜂蜜)

コーヒー または 紅茶

【お粥御膳】

お粥

ワカサギの唐揚げ、野沢菜、なめたけ、梅干し、
蓼科産葉山葵の佃煮、ちりめん山椒、八ヶ岳高原卵の温泉卵
(季節により食材の内容が変更する場合がございます)

コーヒー または 紅茶

食事制限やアレルギーに関するご要望があれば、スタッフにお知らせください。

仕入れ状況により一部内容が変更する場合がございます



HÔTEL de L'ALPAGE

全てのご朝食にビュッフェが含まれます

<ビュッフェテーブル>

八ヶ岳高原牛乳

信州松本平トマトジュース・信州林檎ジュース

アトリエ・ド・フロマージュ森のヨーグルト

信州産ジャム・蓼科養蜂アカシアの蜂蜜

コールドミート

グリーンサラダ

フルーツ

シリアル

食事制限やアレルギーに関するご要望があれば、スタッフにお知らせください。

仕入れ状況により一部内容が変更する場合がございます



HÔTEL de L'ALPAGE

Breakfast

【Continental Breakfast】

Assortment of Breads

Coffee or Tea

【American Breakfast】

Egg dishes, with eggs sourced from the Yatsugatake Highlands

(Poached Eggs, Sunny-Side Up, Scrambled Eggs, Omelette)

Bacon, Sausages, Steamed Vegetables

Vegetable Soup

Assortment of breads

Coffee or Tea

【Galette Breakfast】

Complète (Eggs, Ham, Gruyere Cheese)

Or

Nature

(Maple Syrup, Mixed Berries, Honey)

Coffee or Tea

【Japanese Porridge Breakfast】

Okayu / Rice Porridge

Yakumi / Small Condiments

Fried Smelt, Nozawana (Leaf Mustard),

Namekake Mushrooms, Umeboshi (Pickled Plum),

Tateshina-sourced Wasabi Tsukudani (Preserved in Soy Sauce),

Chirimen Sansho (Dried Small Fish with Japanese Pepper),

Onsen Tamago (Soft-Boiled Yatsugatake Highland Egg)

(Side dishes are changed depending on the season)

Coffee or Tea

Please inform our staff should you have any dietary requirements or would like to review our allergen menus.

Contents may change depending on the availability of ingredients



HÔTEL de L'ALPAGE

The buffet is included with every course above

【Buffet Table】

Yatsugatake Highland Milk

Juice (Locally sourced Tomato Juice & Apple Juice)

Yogurt from “Atelier du Fromage”

Shinshu Jam, Acacia Honey from “Tateshina Apiary”

Assortment of Cured meat

Green Salad

Fresh Fruits

Cereals

Please inform our staff should you have any dietary requirements or would like to review our allergen menus.

Contents may change depending on the availability of ingredients